

**PENYULUHAN TENTANG KANKER SERVIKS PADA WANITA  
PREMENOPAUSE DI KELURAHAN MANYARAN SEMARANG BARAT**

**Tri Utami Sari<sup>1</sup>, Siswanto Pabidang<sup>2</sup>, Yunri Merida<sup>3</sup>**

<sup>1,2,3</sup>STIKes Guna Bangsa Yogyakarta

Email: [triotamisari10@gmail.com](mailto:triotamisari10@gmail.com)<sup>1</sup>, [sis.pabidang@gmail.com](mailto:sis.pabidang@gmail.com)<sup>2</sup>, [yunrimerida@yahoo.co.id](mailto:yunrimerida@yahoo.co.id)<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

Kanker serviks salah satu jenis kanker yang sering terjadi pada perempuan dan merupakan penyebab utama kematian akibat kanker pada populasi perempuan di seluruh dunia. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan berupa Penyuluhan tentang Kanker Serviks pada Wanita Premenopause di Kelurahan Manyaran Semarang Barat dengan sasarannya adalah Wanita Premenopause. Tujuan kegiatan pengabdian adalah untuk menambah pengetahuan tentang Kanker Serviks, sehingga dapat meningkatkan deteksi kanker serviks serta menurunkan kasus dan Angka Kematian akibat kanker serviks. Metode penelitian pretest posttest one groups pada 30 wanita premenopause di Kelurahan manyaran. Hasil analisis data menggunakan uji Wilcoxon menunjukkan nilai Z sebesar -4,523 dengan Asymp. Sig (2-tailed) sebesar 0,000. Nilai signifikansi ini lebih kecil dari 0,05, yang berarti terdapat perbedaan yang bermakna antara hasil pre-test dan post-test artinya penyuluhan yang diberikan terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan wanita premenopause mengenai kanker serviks. Dengan demikian, penyuluhan yang diberikan kepada wanita premenopause terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan mereka mengenai kanker serviks.

**Kata Kunci:** Penyuluhan, Kanker Serviks, Wanita Premenopause.

**ABSTRACT**

*Cervical cancer is one of the most common types of cancer in women and is the leading cause of cancer death in the female population worldwide. The community service activity carried out was in the form of Counseling on Cervical Cancer in Premenopausal Women in Manyaran Village, West Semarang with the target being Premenopausal Women. The purpose of the service activity is to increase knowledge about Cervical Cancer, so that it can increase the detection of cervical cancer and reduce cases and mortality rates due to cervical cancer. The research method of pretest posttest one groups on 30 premenopausal women in Manyaran Village. The results of data analysis using the Wilcoxon test showed a Z-value of -4.523 with Asymp. Sig (2-tailed) is 0.000. This significance value is less than 0.05, which means that there is a significant difference between the pre-test and post-test results, meaning that there is an influence on the mother's knowledge about cervical cancer after being given counseling. Thus, counseling given to premenopausal women has been shown to be effective in increasing their knowledge of cervical cancer.*

**Keywords:** *Counseling, Cervical Cancer, Premenopausal Women.*

---

## **PENDAHULUAN**

Kanker serviks salah satu jenis kanker yang sering terjadi pada perempuan dan merupakan penyebab utama kematian akibat kanker pada populasi perempuan di seluruh dunia. Kanker Leher Rahim (Kanker Serviks) adalah tumor ganas yang tumbuh di dalam leher rahim/serviks (bagian terendah dari rahim yang menempel pada puncak vagina) (Baroroh, 2023).

Menurut data dari Global Burden of Cancer (GLOBOCAN) secara global kanker serviks menempati urutan keempat terbanyak pada wanita di dunia, pada tahun 2020 tingkat kejadian kanker serviks di Indonesia adalah sekitar 32,4 per 100.000 wanita, dengan tingkat kematian sekitar 17,1 per 100.000 wanita (Stelzle et al., 2021). Data kasus kanker serviks di provinsi Jawa Tengah tahun 2021 tercatat 1.545 kasus dan tahun 2022 meningkat menjadi 2.444 kasus, menunjukkan kenaikan sebesar 57,9% (Dinkes Provinsi Jawa Tengah, 2022).

Salah satu penyebab tingginya angka kematian dan kesakitan akibat kanker serviks adalah kurangnya pengetahuan dan kesadaran wanita dalam melakukan deteksi dini (Khabibah et al., 2022). Pencegahan kanker serviks melalui dua komponen utama yaitu vaksinasi HPV dan skrining kanker serviks. Vaksinasi HPV dapat mencegah sebagian besar infeksi HPV yang menyebabkan kanker serviks. Sementara itu, skrining kanker serviks bertujuan untuk mendeteksi perubahan pra-kanker sebelum mereka berkembang menjadi kanker (Puspitasari, 2023).

Penyuluhan merupakan cara untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang deteksi dini kanker serviks dan melakukan pemeriksaan IVA Test sebagai skrining sedini mungkin dapat menurunkan angka kematian akibat kanker serviks. Maka dari itu selaku mahasiswa peneliti ingin berpartisipasi dalam melaksanakan penyuluhan kepada masyarakat dengan tema “Penyuluhan tentang kanker serviks pada wanita premenopause di kelurahan manyaran semarang barat”.

## **METODE PENELITIAN**

Desain penelitian menggunakan *Pretest posttest one group*. Sampel berjumlah 30 wanita premenopause yang dilakukan di Manyaran, Semarang Barat. Kegiatan dilakukan dengan penyuluhan dengan media leaflet, poster, dan PPT yang dilakukan selama 60 menit. Evaluasi dengan pretest dan posttest menggunakan kuesioner tentang kanker serviks.

---

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Untuk mengetahui efektivitas penyuluhan terhadap peningkatan pengetahuan peserta, dilakukan analisis statistik menggunakan uji Wilcoxon.

Tabel 1. Hasil uji statistik Efektivitas Penyuluhan Kanker Serviks terhadap Peningkatan Pengetahuan Wanita Premenopause di Kelurahan Manyaran Semarang Barat

	Posttest-Pretest
Z	-4,523 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

Hasil analisis data menggunakan uji Wilcoxon menunjukkan nilai Z sebesar -4,523 dengan Asymp. Sig (2-tailed) sebesar 0,000. Nilai signifikansi ini lebih kecil dari 0,05, yang berarti terdapat perbedaan yang bermakna antara hasil pre-test dan post-test. Dengan demikian, penyuluhan yang diberikan kepada wanita premenopause terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan mereka mengenai kanker serviks.

Peningkatan pengetahuan ini dapat disebabkan oleh metode penyampaian materi yang komunikatif dan interaktif, serta relevansi topik dengan kondisi dan usia responden yang berada dalam kelompok premenopause, yaitu masa transisi menuju menopause di mana risiko terhadap kanker serviks juga mulai meningkat. Materi yang disampaikan mencakup faktor risiko, gejala, pencegahan, dan pentingnya deteksi dini seperti melalui pemeriksaan IVA atau Pap smear.

Penelitian ini sejalan dengan yang dilakukan oleh Nurmiaty et al., (2021) bahwa pemberian penyuluhan dapat mempengaruhi tindakan ibu untuk melakukan deteksi dini kanker serviks dengan IVA Test. Selain itu, hasil penelitian dari Setianingsih et al., (2023) yang menyatakan bahwa terdapat perbedaan nilai rata-rata motivasi responden sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan kanker serviks menggunakan metode media leaflet dan media video. Pemberian penyuluhan dapat meningkatkan pengetahuan, serta mempengaruhi sikap dan tindakan ibu untuk melakukan deteksi dini kanker serviks.

Berdasarkan hasil yang telah diperoleh, peneliti berasumsi bahwa keberhasilan penyuluhan dalam meningkatkan pengetahuan wanita premenopause tentang kanker serviks tidak hanya dipengaruhi oleh materi yang disampaikan, tetapi juga oleh beberapa faktor

pendukung lainnya. Salah satu faktor utama yang diasumsikan berkontribusi adalah kesiapan psikologis peserta untuk menerima informasi yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi mereka. Mengingat bahwa kelompok premenopause sedang berada pada fase transisi biologis yang sensitif, besar kemungkinan bahwa mereka memiliki motivasi yang lebih tinggi untuk menjaga kesehatan, terutama terkait risiko kanker.

Lebih lanjut, peneliti berasumsi bahwa hasil positif ini juga mungkin dipengaruhi oleh adanya rasa takut atau kekhawatiran terhadap kanker serviks yang membuat peserta lebih fokus dalam mengikuti penyuluhan. Hal ini sejalan dengan teori perilaku kesehatan, di mana persepsi ancaman terhadap kesehatan dapat mendorong individu untuk lebih memperhatikan informasi preventif.

Asumsi ini didukung oleh *Health Belief Model (HBM)*, yang menjelaskan bahwa seseorang akan terdorong untuk melakukan tindakan pencegahan apabila ia merasa bahwa dirinya berisiko (*perceived susceptibility*) dan penyakit tersebut memiliki dampak serius (*perceived severity*) terhadap kesehatan. Ketika individu merasakan adanya ancaman terhadap kesehatannya, maka akan tumbuh kesadaran dan niat yang lebih besar untuk mencari informasi serta mengikuti intervensi yang bersifat promotif dan preventif (Champion & Skinner, 2008).

## **KESIMPULAN DAN SARAN**

Penyuluhan yang diberikan terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan wanita premenopause mengenai kanker serviks. Perlu adanya pemantauan dan evaluasi berkelanjutan untuk mengetahui sejauh mana informasi yang diberikan benar-benar diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Baroroh, I. (2023). Edukasi Kanker Serviks (Skrining, Diagnosa Dan Pencegahan). *Jurnal Abdimas-Hip*, 4(1), 31–36.
- Champion, V. L., & Skinner, C. S. (2008). *The Health Belief Model*. In: *Health Behavior And Health Education: Theory, Research, And Practice* (4th Ed (Ed.)). Jossey-Bass.
- Dinkes Provinsi Jawa Tengah. (2022). *Profil Kesehatan Tahun 2022*.
- Khabibah, U., Adyani, K., & Rahmawati, A. (2022). Faktor Risiko Kanker Serviks: Literature Review. *Faletahan Health Journal*, 09(3), 270–277. <https://doi.org/10.30605/fh.v9i3.12345>

- Nurmiaty, N., Wahida, W., Elyasari, E., & Malahayati, A. (2021). Efektivitas Penyuluhan Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Keputusan Melakukan Deteksi Dini Kanker Serviks Dengan Tes Inspeksi Visual Asam Asetat (IVA). *Jurnal Kebidanan UM Mataram*, 6(1).
- Puspitasari, R. S. (2023). Pengabdian Masyarakat “Deteksi Dini Kanker Serviks” Di Plawonan Rt.04, Argomulyo, Sedayu, Bantul, Yogyakarta. *Dimaslia Jurnal Pengabdian Masyarakat Mulia Madani Yogyakarta*, 1(1).
- Setianingsih, F., Lestari, Y., & Astuti, L. P. S. Y. (2023). Efektivitas Penyuluhan Kanker Serviks Menggunakan Metode Media Leaflet Dan Media Vidio Terhadap Motivasi Dan Sikap Melakukan Skrining Iva Pada Ibu Tp-Pkk Kab. Sumbawa. *Jurnal Kesehatan*, 11(1).
- Stelzle, D., Tanaka, L. F., Lee, K. K., Ibrahim, Khalil, A., Baussano, I., Shah, A. S. V., Mcallister, D. A., Gottlieb, S. L., Klug, S. J., Winkler, A. S., Bray, F., Baggaley, R., Clifford, G. M., Broutet, N., & Dalal, S. (2021). Estimates Of The Global Burden Of Cervical Cancer Associated With HIV. *The Lancet Global Health*, 9(2).  
[https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(20\)30459-9](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(20)30459-9)